

リーゼミの葉

平成24年度 中四国学生剣道連盟

リーダーゼミナール

『瀬戸内の地、江田島でレベルの高いリーダーとしての資質を磨こう』

平成25年3月9日（土）～11日（月）

国立江田島青少年交流の家

中四国学生剣道連盟



生活心得

有意義なゼミナールとするために良識ある行動をとりましょう

1. 学生らしい行動をとること
2. 時間厳守で行動すること
3. 一般の利用者に迷惑になるような行動は慎むこと
4. 非常口を確認しておくこと（火の取り扱いには十分注意すること）
5. 急用のため、外出や途中退出する場合には責任者の了解を得ること
6. 自己の健康管理につとめ、健康で安全な生活をする
7. 施設・設備を大切に、利用した設備の収納清掃に留意すること
8. ごみは分別し、所定に場所に捨てること
9. 起床と同時に寝具の整頓をすること
10. トイレなどにおける履物の整頓を怠らないこと
11. 入浴時は浴槽にタオルをつけない
12. 消灯後は静かに休むこと

* 注意事項

- ・ 未成年者は喫煙を慎む、成年者も所定の場所で喫煙すること
- ・ 責任者の指示に従い、勝手な行動はとらないこと
- ・ 事故が発生したときは、速やかに責任者に報告すること

携行品

- ① 紅白のタスキ一組、剣道具一式
- ② 洗面用具、バスタオル、タオル、寝間着
- ③ 健康保険証に相当するもの
- ④ 上着（剣道着の上から羽織れるもの）
- ⑤ 昨年配付した剣道試合・審判規則の白い冊子と剣道試合・審判・運営要領の手引きの水色の冊子

実施概要

日程：平成25年3月9日（土）～11日（月） 2泊3日

会場・宿泊：国立江田島青少年交流の家 <http://etajima.niye.go.jp/>

〒737-2126 広島県江田島市江田島町津久茂1-1-1

TEL 0823-42-0660

主催：中四国学生剣道連盟

主管：広島国際大学剣道部

実行委員：式地 淳史（実行委員長：香川大学）他、中四国学生剣道連盟学生役員10名

香川県高松市昭和町2-1-1コーポ松下202

担当先輩役員：大城戸功先輩、榊康守先輩、村井慎治先輩、香川直己先輩

廣畑栄三先輩他、福井悦郎先輩、石井博貞先輩

日程

9日(土)		10日(日)		11日(月)	
		6:30	起床	6:30	起床
		7:10～	朝の集い	7:10～	朝の集い
		7:30～7:50	部屋の清掃	7:30～7:50	部屋の清掃
		7:50～	朝食	7:50～	朝食
		9:00～11:30	実技研修 (体育館)	9:00～11:30	交流試合
11:30～12:00	受付	11:30～	更衣	11:30～12:00	閉会式 写真撮影
12:00～13:30	オリエンテーション 昼食・更衣	12:00～	昼食	12:00～	昼食
				13:00	退所式
13:30～16:30	審判講習 (体育館) パソコン研修(主務) (第10研修室)	13:30～16:30	実技研修 (体育館)	13:30	解散
16:30～17:00	更衣・移動	16:30～17:00	更衣・移動		
17:00～	夕べの集い	17:00～	夕べの集い		
17:30～	夕食 入浴	17:30～	夕食 入浴		
20:00～22:00	シンポジウム 香川直己先輩 「リーダーになるために」	19:30～21:00	交流会 (レストラン)		
22:00～	就寝準備	22:00～	就寝準備		
22:30	就寝	22:30	就寝		

特記事項

- ① 初日は玄関ロビーで受付を行います。ここで部屋の鍵を渡します。参加者名簿で同部屋の大学およびメンバーを確認しておいてください。
- ② 初日はオリエンテーションを12:00より体育館で行います。受付を済ませ、荷物を持って体育館に集合して下さい。オリエンテーション終了後に開会式を行います。
- ③ 飲酒はレストランか談話室でしてください。
- ④ 入浴可能時間は17:30～20:00です。
- ⑤ 貴重品は自己管理を原則としますが、コインロッカーの利用も可能です。
- ⑥ シーツと枕カバーはリネン室にて受け取り、返却をしてください。返却は退所日の9時までにてしてください。

10 生活の留意点 (施設ガイドブックより抜粋)

※入所後に行う、オリエンテーションでは、以下のことを詳しく説明します。

1 所内での生活について

- (1) 生活については団体で自主管理を行い、他の団体に迷惑をかけないようにしましょう。
- (2) 活動しやすい服装として、運動ができる服装と、活動の安全のために運動靴を持参してください。
- (3) 館内は禁煙です。喫煙は、定められた場所をお願いします。
- (4) 施設内での、ガムはご遠慮ください。
- (5) 施設・設備・用具を大切に使用し、破損・紛失した場合は必ず届けてください。
- (6) 研修に使用した場所は、使用した団体が、次に利用する団体のために整理・整頓・清掃・消灯・戸締まりを行ってください。
- (7) 食事はバイキング方式です。食事の前には必ず手を洗って時間内に食事を済ませてください。
- (8) ボランティア棟売店では、文房具、日常生活用品、活動に必要な教材等を販売しています。
レストランでは、食事代・シーツ等リース代を清算するほか、世界のビール、菓子、ジュース等販売しています。
- (9) 飲食物の持ち込み、差入れ等は、ご遠慮ください。必要な場合は、売店等でご購入ください。
- (10) 利用者の安全確保のため、正面玄関付近への自家用車での乗入れはご遠慮ください。
- (11) 荷物の運搬のある場合は、事務所に届け、所定の場所で行ってください。

2 宿舎での生活について

- (1) 省エネ対策のため、節電節水にご協力ください。
- (2) 各部屋に設置してあるインフォメーションをよく確認してください。
- (3) 荷物や靴は所定の場所にいれ、常に整理整頓をしてください。
- (4) 貴重品はコインロッカーへ入れてください。
- (5) 他の団体の部屋には入らないでください。
- (6) 部屋を出る場合は、電灯やエアコンのスイッチを切り、施錠してください。
〔各部屋または各棟の出入り口を施錠してください。特に、1階を利用している方は、窓を閉め鍵をかけてください。〕
- (7) 寝具の使用法、寝具の片付けについては、各部屋のインフォメーションを参照してください。

3 入浴について

- (1) 「標準生活時間」では17:30～22:00ですが、活動の都合上、時間外に利用したい場合は代表者会議等にて相談してください。
- (2) 男女別、団体での入浴時間については、コミュニケーションボードを確認してください。
(大浴室:60人、中浴室:40人)
- (3) 石けんは備え付けがありますが、タオル・シャンプー等は持参してください。
- (4) 利用人数により、時間を短縮することがあります。
- (5) 22:00以降、浴室は施錠します。

4 清掃活動について

- (1) 清掃活動は、7:30～7:50です。（キャンプ場を利用している団体は、活動の中で自主的に計画してください。）
- (2) 使用している部屋と宿舎の廊下・トイレ・洗面所及び共通使用部分の清掃を分担して行ってください。
- (3) 共通使用部分については、各団体に各棟各階ごとに割り当てを行いますので、確認して分担を決めて清掃してください。（コミュニケーションボードでお知らせします。）

5 健康と安全について

- (1) 事前準備
 - ① 健康保険証またはその写し等の持参をお勧めします。
 - ② 慢性疾患等のある方には、常備薬を忘れないように携行してください。
 - ③ 大規模な団体は、なるべく看護師、養護教諭等の同行をお勧めします。
- (2) 利用期間中
 - ① 医務室（管理研修棟1階）で、応急処置をすることができます。担架は、玄関・体育館・グラウンド・第1キャンプ場・艇庫・リネン室にも設置してありますので必要な場合は活用ください。
 - ② 事故・急病等が発生した場合は、すぐに事務室へ連絡してください。活動で所外へ出ている場合は、電話（0823-42-0660）等で連絡してください。
 - ③ 病院での処置が必要な場合は紹介しますので申し出てください。なお、病院への往復は利用団体で行い、その際に「保健カード」（当所指定の用紙）を携行し、医師の診断を記入してもらってください。（緊急を要する場合は、青年の家が救急車を手配します。）
 - ④ 宿泊室等で休養をする場合は、必ず届け出をお願いします。

6 非常時の対応について

- (1) 利用の際には、非常口、避難用具や消火器等のある場所、また避難通路、避難場所（野球場）をそれぞれ確認してください。
- (2) 火災・地震等の発生時には、非常ベル”館内放送で連絡しますので、代表者・引率者は職員の指示に従って利用者を避難場所に誘導してください。
- (3) 避難場所では、代表者は人数・健康状態等を確認して職員に報告してください。

1 1 宿泊室の使用方法

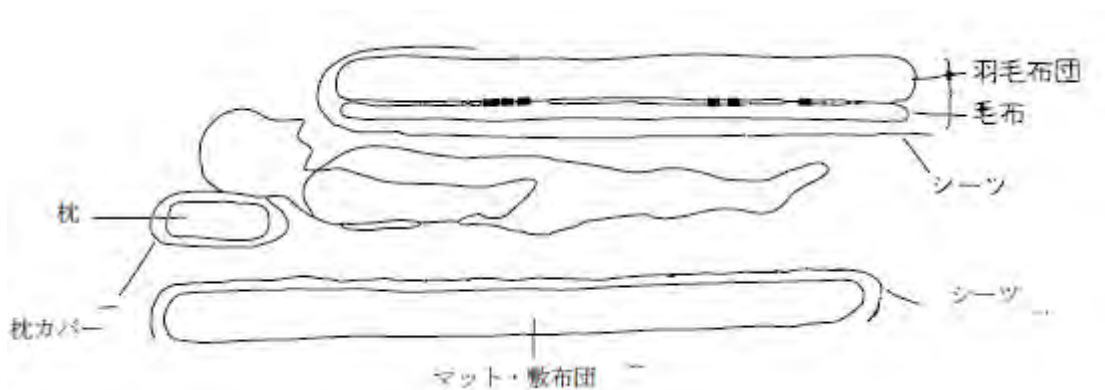
1. 宿泊室の備品

- (1) 洋室・・・掃除機（1台）、くず入れ（1個）、タオル掛け（1～3台）
ハンガー掛け（1台）、ハンガー（1人当たり1本）
- (2) 和室・・・掃除機（1台）、くず入れ（1個）、タオル掛け（1～2台）
ハンガー掛け（壁へ設置）、ハンガー（1人当たり1本）

2. 寝具の数（1人当たり）

- (1) 洋室・・・掛布団1枚・毛布1枚・ベッドパット1枚・枕1個（冬期）
掛布団1枚・枕1個（夏期）
- (2) 和室・・・掛布団1枚・敷布団1枚・毛布1枚・枕1個（冬期）
掛布団1枚・敷布団1枚・枕1個（夏期）

3. 寝具の使用方法



4. シーツ・枕カバーの貸与・返却

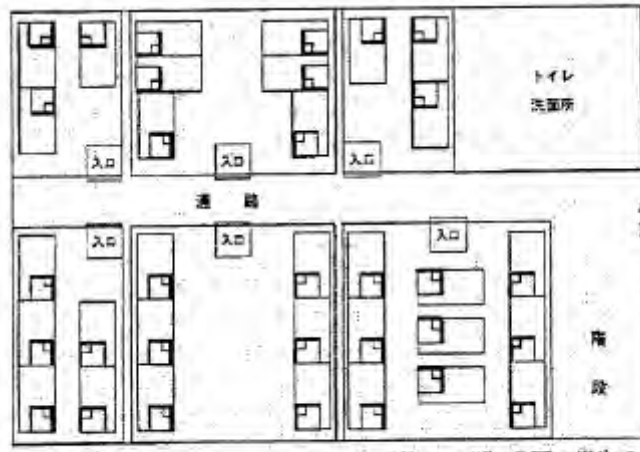
- (1) シーツ・枕カバーの貸与方法
 - ① 到着時の受付で利用巻数を確認します。
 - ② 入室時に、リネン室から人数分を持参してください。
 - (ア) 一人当たりシーツ（2枚）・枕カバー（1枚）です。
 - (イ) 10枚ずつの束ですので過不足は調整ボックスで調整してください。
- (2) シーツ・枕カバーの返却方法
 - ① 利用の最終日の朝、たたんだシーツ・枕カバーを部屋ごとに集めてリネン室へ返却してください。
 - ② リネン室では、シーツと枕カバーを指定された入れ物に分けて返却してください。

5. 毛布のたたみ方



6. 寝具の片付け方（各部屋のインフォメーションを参考にしてください。）

- (1) 洋室：下図のように毛布のA面またはB面が入口から見えるように置いてください。枕は、毛布または掛布団の上に置いてください。



(図の太い線が、A面・B面の部分です。)

- (2) 和室：押入れに整理して置いてください。

7. 宿泊場所の点検について

(1) 点検内容

- ① ゴミの後始末の確認

(2) 点検時間 9:00または13:00

(3) 点検の立ち会い

- ① 点検10分前には、室員が荷物を持って移動できるように準備してください。
② 各部屋、廊下等の確認をして、必要に応じて清掃してください。
③ 職員の立ち会いで点検を受けてください。

江田島青少年交流の家 施設配置図



交流会（レストランにて）

開催日程 3月10日 19時30開始予定

- ① 各大学の親睦を深めるため、楽しくやりましょう。
- ② 交流会では、自己紹介の場があります。各大学特色のある、芸を用意して楽しく自己紹介をしましょう。
- ③ 次の日のリーゼミ選手権のチーム決めを行います。

注意：交流会ではアルコールが出されます、未成年の方は、控えるようにしましょう。

リーゼミ選手権

開催日程 3月11日午前9時開会

- ① チームは3人1組とし、男子2名、女子1名を原則とする
- ② 試合時間は3分30秒とする。
- ③ 審判は学生審判で行う。
- ④ チーム決めは、前日の交流会で行う。
- ⑤ 男子対男子、女子対女子のときは、3本勝負である。
- ⑥ 女子対男子の場合は、女子が一本とっているものとして試合を行う

部 屋 割

宿泊B棟 (男子)

部屋	大学名	氏名	学年	鍵係	部屋	大学名	氏名	学年	鍵係
B101	広島大学	多賀浩貴	3年	鍵係	B201	高知大学	秋田裕太	3年	鍵係
	広島大学	黒部太郎	3年			高知大学	松浦桃吾	2年	
	環太平洋大学	加佐昂也	3年			広島修道大学	松浦潔英	2年	
	福山平成大学	徳永航平	2年			広島修道大学	岡本修司	2年	
	福山平成大学	渡邊大基	1年			松山大学	新田雄大	2年	
	愛媛大学	上田義弘	2年			高知工科大学	池田静	2年	
	愛媛大学	池田昇太	2年			高知工科大学	河原晟也	1年	
	岡山大学	森藤祐哉	2年			山口大学	坂井伸伍	2年	
	香川大学	元木亮介	2年			山口大学	河相直幸	1年	
	岡山理科大学	甲斐友也	2年			四国大学	山口喜生	1年	
	岡山理科大学	馬場大輔	1年			四国大学	藤井貴之	1年	
B102	吉備国際大学	宅見亘	2年	鍵係	B202	島根大学	内田研	3年	鍵係
	吉備国際大学	玉岡優	1年			島根大学	石橋俊之	2年	
	下関市立大学	古本健太	1年			徳山大学	藤田颯	3年	
	下関市立大学	宮川翼	1年			徳山大学	今吉大地	2年	
	下関市立大学	在間弘和	1年			鳥取大学	大河優志郎	2年	
	広島工業大学	横田聖輝	2年			鳥取大学	奥谷将裕	2年	
	広島工業大学	河原隆太	2年			島根県立大学	大江陽介	2年	
	広島工業大学	下川幸志	1年			徳島大学	飯尾秀行	2年	
	広島工業大学	宮内駿	1年			福山市立大学	栗栖昂宏	1年	
	広島国際大学	日野克俊	1年			福山市立大学	若林拓郎	1年	
	広島国際大学	赤木厚太郎	1年			福山市立大学	山本健登	1年	
B103	香川大学	矢野嵩晃	2年	鍵係	B203	福山大学	難波孝至	3年	鍵係
	松山大学	井手隆介	2年			福山大学	桑田晃輔	2年	
	岡山大学	野込良輔	2年			鳴門教育大学	是枝佑徳	2年	
					鳴門教育大学	岡崎宗志	2年		
B104	愛媛大学	渡辺健史	1年	鍵係	B204	広島修道大学	嶋崎舜悟	2年	鍵係
	広島大学	野中慧吾	1年			島根大学	松村知佳良	2年	
	岡山大学	菱川皓太	1年			岡山大学	岡部孝信	2年	
B105	先輩役員	榊康守			B205	香川大学	式地淳史	3年	鍵係
	先輩役員	福井悦郎		10日のみ		広島大学	田久保竜馬	3年	
	先輩役員	村井慎治				広島大学	越智拓也	3年	
	先輩役員	廣畑栄三		9日のみ		愛媛大学	北野五穂	3年	
	先輩役員	香川直己							
	先輩役員	石井博貞		9日のみ					
B106	香川大学	谷本悠樹	1年	鍵係	B206	広島大学	青木亮祐	2年	鍵係
	愛媛大学	安部一希	1年			愛媛大学	氏部崇之	2年	
	岡山大学	城山太一	1年			松山大学	村上哲彦	2年	

宿泊A棟 (女子)

A201	広島大学	中川澄可	3年	鍵係	A203	聖カタリナ大学	渡辺水紀	2年	鍵係
	広島大学	磯邊夏紀	1年			川崎医療福祉大学	岩原捺真	2年	
	島根大学	菅田有希子	3年			徳島文理大学	中野沙耶	2年	
	香川大学	橋本菜摘	2年						
	ノートルダム清心女子大学	森元亜央衣	2年		A205	広島大学	瓜生朋実	3年	鍵係
	ノートルダム清心女子大学	中村瑠依	1年			広島大学	新濱華帆	2年	
	福山平成大学	前田祐子	2年			岡山大学	山田真理子	2年	
	福山平成大学	倉原里奈	1年			香川大学	高木春香	2年	
	広島国際大学	中山紗緒	1年			香川大学	井内香里	1年	
	高知県立大学	河上由佳	2年			愛媛大学	小笠原優衣	2年	
	高知県立大学	矢野ゆかり	1年						
	A202	聖カタリナ大学	山畑佳代	3年	鍵係				
松山大学		松浦鮎夢	2年						
川崎医療福祉大学		松田奈々	2年						
川崎医療福祉大学		青木詠里子	2年						
徳山大学		伊藤美雪	2年						
徳島大学		上村菜月	1年						
就実大学		田原由紀	2年						
徳島文理大学		青木万里子	1年						
徳島文理大学		小山董	1年						
環太平洋大学短期大学部		月野木彩夏	1年	10日のみ					

リーダーゼミナール アンケート (平成25年3月11日)

リーダーゼミナールをよりよくするために、参加された皆様からの感想を賜りたいと思います。以下の質問項目にお答えください。

1、開催時期について

- ①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

2、日数について

- ①長い ②適切 ③短い

* ご意見をお聞かせください

3、開催場所について

- ①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

4、企画内容について

- ①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

5、参加費用について

- ①高い ②適切

* ご意見をお聞かせください