

リーゼミの栞

平成28年度 中四国学生剣道連盟

リーダーゼミナール

「中四国を担うリーダーとしての資質の向上を図る」

平成29年3月10日（金）～12日（日）

広島工業大学 沼田キャンパス

中四国学生剣道連盟



生活心得

有意義なゼミナールとするために良識ある行動をとりましょう

1. 学生らしい行動をとること
2. 時間厳守で行動すること
3. 一般の利用者に迷惑になるような行動は慎むこと
4. 非常口を確認しておくこと（火の取り扱いには十分注意すること）
5. 急用のため、外出や途中退出する場合には責任者の了解を得ること
6. 自己の健康管理につとめ、健康で安全な生活をする
7. 施設・設備を大切に、利用した設備の収納清掃に留意すること
8. ごみは各自で責任を持って、持ち帰ること
9. 起床と同時に寝具の整頓をすること
10. トイレなどにおける履物の整頓を怠らないこと
11. 入浴時は浴槽にタオルをつけない
12. 消灯後は静かに休むこと

* 注意事項

- ・ 未成年者は喫煙を慎む、成年者も所定の場所で喫煙すること
- ・ 責任者の指示に従い、勝手な行動はとらないこと
- ・ 事故が発生したときは、速やかに責任者に報告すること

携行品

- ① 紅白のタスキ一組、剣道具一式
- ② 洗面用具、バスタオル、タオル、寝間着
- ③ 健康保険証に相当するもの
- ④ 上着（剣道着の上から羽織れるもの）
- ⑤ 筆記用具
- ⑥ 例年当ゼミで各大学に配付している剣道試合・審判規則の白い冊子と剣道試合・審判・運営要領の手引きの水色の冊子

実施概要

日程：平成29年3月10日（金）～12日（日） 2泊3日

会場・宿泊：広島工業大学 沼田キャンパス

主催：中四国学生剣道連盟

実行委員長 山之内智哉（香川大学）

特別講師：大城戸知（鹿屋体育大学OB・大阪府警察勤務）

平成28年度全国警察剣道選手権大会優勝

11日～12日実技指導

担当先輩役員：山神眞一先輩、村井慎治先輩、木原資裕先輩、香川直己先輩
廣畑栄三先輩、宮本賢作先輩、原川琢至先輩、石井博貞先輩

日程

10日 金		11日 土		12日 日	
		6:30	起床	6:30	起床
		7:00～	清掃	7:00～	清掃
		7:30～8:30	朝食	7:30～8:30	朝食
		9:00～11:50	審判講習 (体育館) PC 研修 (学連) (多目的ホール)	9:00～11:00	実技研修 (体育館) PC 研修 (学連) (多目的ホール)
12:40～	受付	11:50～	更衣	11:00～11:10	更衣
13:00～13:10	開会式	12:00～13:00	昼食	11:10～12:00	昼食
13:10～13:30	更衣	13:00～13:30	更衣・移動	12:00～12:30	更衣・アップ時間
13:30～16:30	実技研修 (体育館)	13:30～15:30	実技研修 (体育館) PC 研修 (学連) (多目的ホール)	12:30～	交流試合 (体育館) PC 研修 (主務) (徳育館)
16:30～	更衣・移動	15:30～17:00	障害予防研修	15:30～15:50	閉会式
16:30～18:00	入浴	17:00～18:00	更衣・入浴	15:50～16:00	更衣
18:00～19:00	夕食	18:00～19:00	夕食	16:00～	解散
19:00～21:00	シンポジウム (徳育館)	19:00～21:00	交流会 (大食堂)		
22:00～	就寝準備	22:00～	就寝準備		
22:30～	就寝	22:30～	就寝		

※ 現段階ではこのような日程となっておりますが、細かい内容等は変更になる可能性があります。

特記事項

- ① 初日は宿泊棟玄関で受付を行います。
- ② 初日は開会式を13:00より体育館で行います。受付を済ませ、荷物を持って部屋に置き、剣道具及び剣道着等の実技研修に必要な物を持参し集合して下さい。
- ③ 懇親会での飲酒は小食堂で行ってください。
- ④ 入浴可能時間は17:30～19:00です。
- ⑤ 貴重品は自己管理を原則とします。

生活棟使用上の留意点

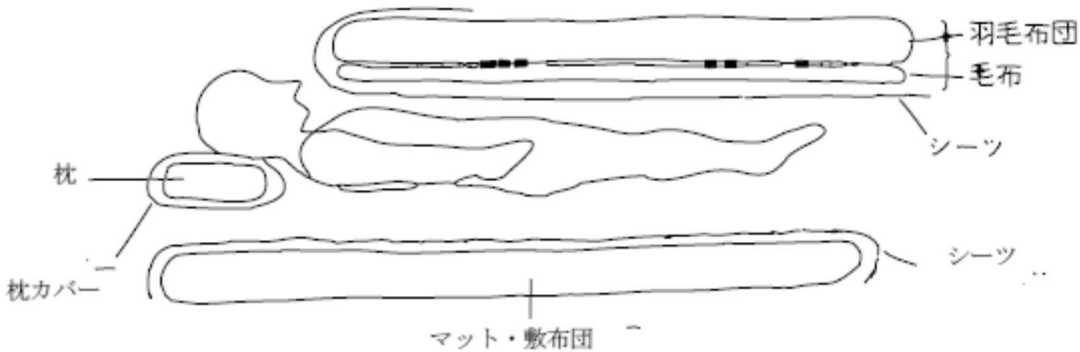
1. 靴箱は、指定されたところ以外は使用しないでください。
2. シーツ（一人 2 枚）・枕カバーは、A 棟 1 階 11 号室まで（部屋毎に）取りにきてください。
3. 指定された部屋以外の、部屋に入らないでください。
4. 寝具を、他の部屋に持っていかないでください。
5. シーツ・枕カバーは、出発日の AM8:00 までに、折りたたんで A 棟 1 階 11 号室に、シーツ（右側）と枕カバー（左側）に別けて返してください。
掛け布団カバーは、外さないでください。
6. 寝具は、掲示どおりに、きれいにたたんで収納してください。
7. 部屋を空ける時は、必ず照明・エアコンのスイッチを OFF にし、省エネ節電にご協力ください。エアコンはタイマー設定をご利用ください。
8. 入浴時にはマナーを守り、いす・おけ等は、使用后きちんと片づけてください。
9. 消防設備に、非常時以外さわらないでください。
10. 喫煙は、指定された場所で行ってください。（A 棟・徳育館玄関前等）
11. 前庭で、キャッチボール等しないでください。
12. 消灯時間は、10:00PM となっていますので、外出される方は 9:30PM までにお帰りください。
13. 消灯（10:00PM）後は、静かにお休みください。
14. 安全上のため、消灯後の夜間外出は禁止となっています。
15. 非常口は、非常時以外開閉しないでください。
16. 施設利用については、使用時間を厳守してください。
17. 花火等をする時は、事前に、事務室まで申し出てください。
18. 大学の施設ですので、勝手な持ち込みはご遠慮ください。
19. ごみは、必ずお持ち帰りください。
20. 施設・部屋等は、原状回復していただくことが原則となっています。
21. 生活棟使用に際しては、沼田校舎職員の指示に必ず従ってください。
他の利用者などに迷惑をかける行為をされた場合、ご退場および以降のご利用をお断りする場合があります。
22. その他、お問い合わせは管理人・事務室まで申し出てください。

宿泊室の使用方法

1. 寝具の数（1人当たり）

- (1) 洋室・・・・・・・・・・・・・・・・掛布団1枚・毛布1枚・ベッドパット1枚・枕1個（冬期）
掛布団1枚・枕1個（夏期）
- (2) 和室・・・・・・・・・・・・・・・・掛布団1枚・敷布団1枚・毛布1枚・枕1個（冬期）
掛布団1枚・敷布団1枚・枕1個（夏期）

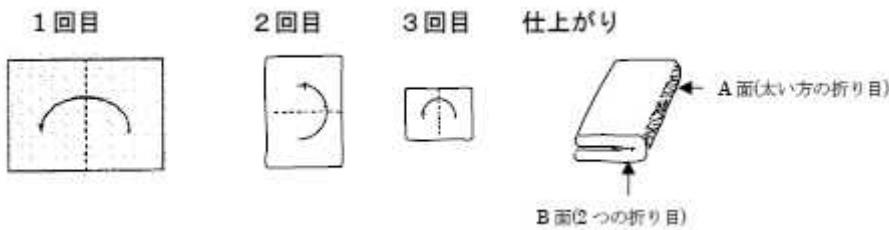
2. 寝具の使用方法



3. シーツ・枕カバーの貸与・返却

- (1) シーツ・枕カバーの貸与方法
 - ① 到着時の受付で利用巻数を確認します。
 - ② 入室時に、11号室から人数分を持参してください。
 - (ア) 一人当たりシーツ（2枚）・枕カバー（1枚）です。
- (2) シーツ・枕カバーの返却方法
 - ① 利用の最終日の朝、たたんだシーツ・枕カバーを部屋ごとに集めて11号室へ返却してください。
 - ② リネン室では、シーツと枕カバーを指定された入れ物に分けて返却してください。

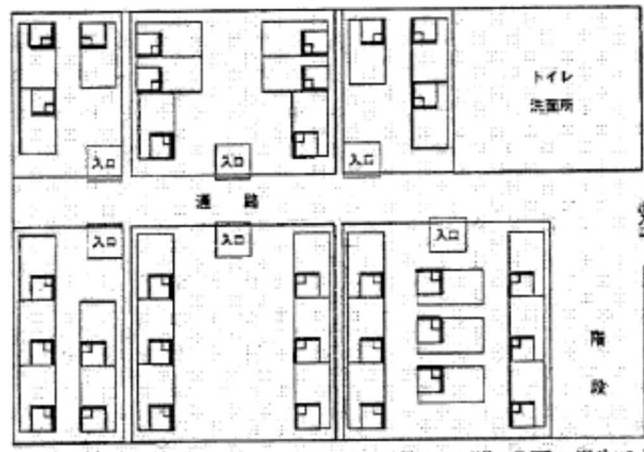
4. 毛布のたたみ方



- ① 柄・網目を中にしてください。
- ② 端にあるマークが見えるようにしてください。

5. 寝具の片付け方（各部屋のインフォメーションを参考にしてください。）

- (1) 洋室：下図のように毛布のA面またはB面が入口から見えるように置いてください。枕は、毛布または掛布団の上に置いてください。



(図の太い線が、A面・B面の部分です。)

- (2) 和室：押入れに整理して置いてください。

6. 宿泊場所の点検について

- (1) 点検内容

① ゴミの後始末の確認

- (2) 点検時間 9:00または13:00

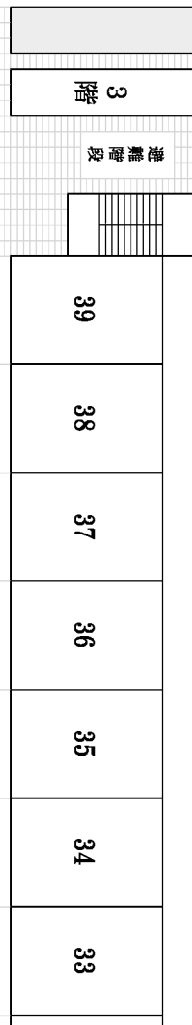
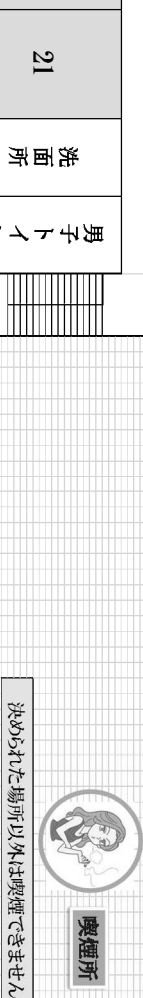
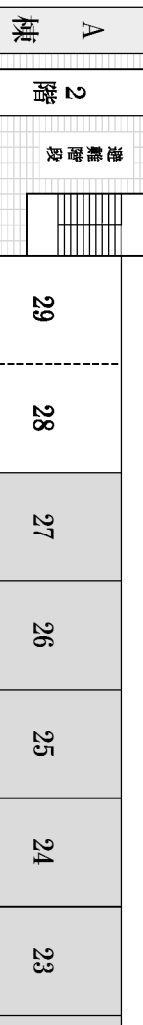
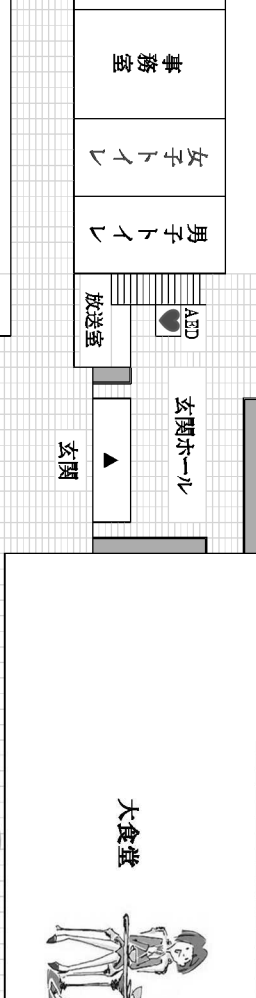
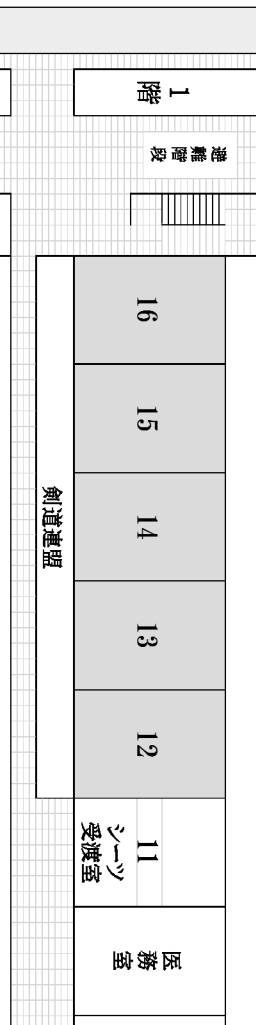
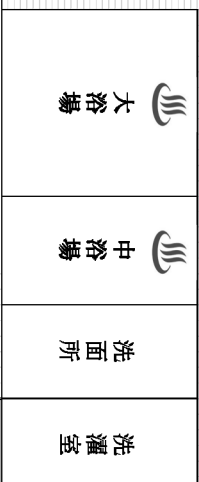
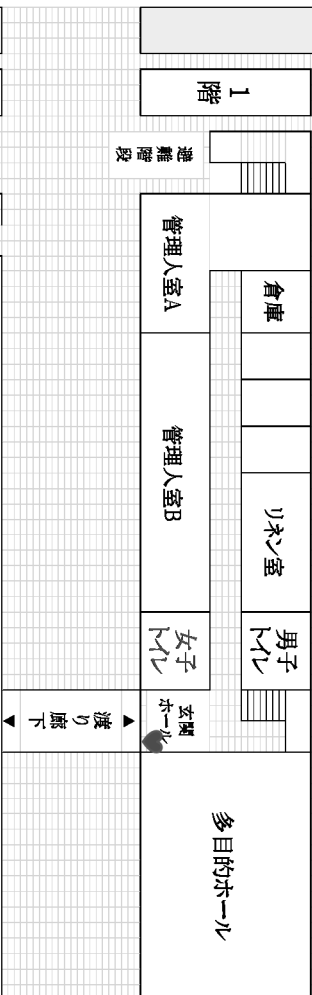
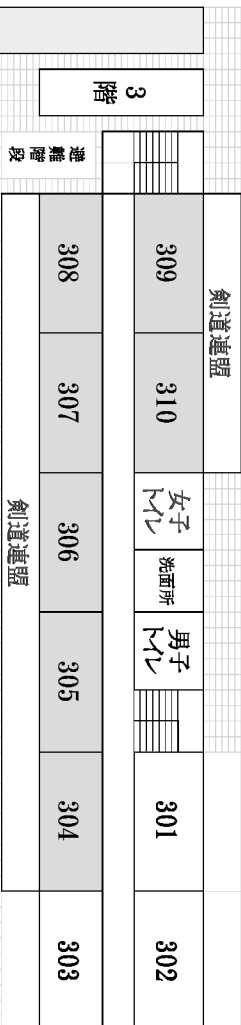
- (3) 点検の立ち会い

- ① 点検10分前には、室員が荷物を持って移動できるように準備してください。
② 各部屋、廊下等の確認をして、必要に応じて清掃してください。
③ 職員の立ち会いで点検を受けてください。

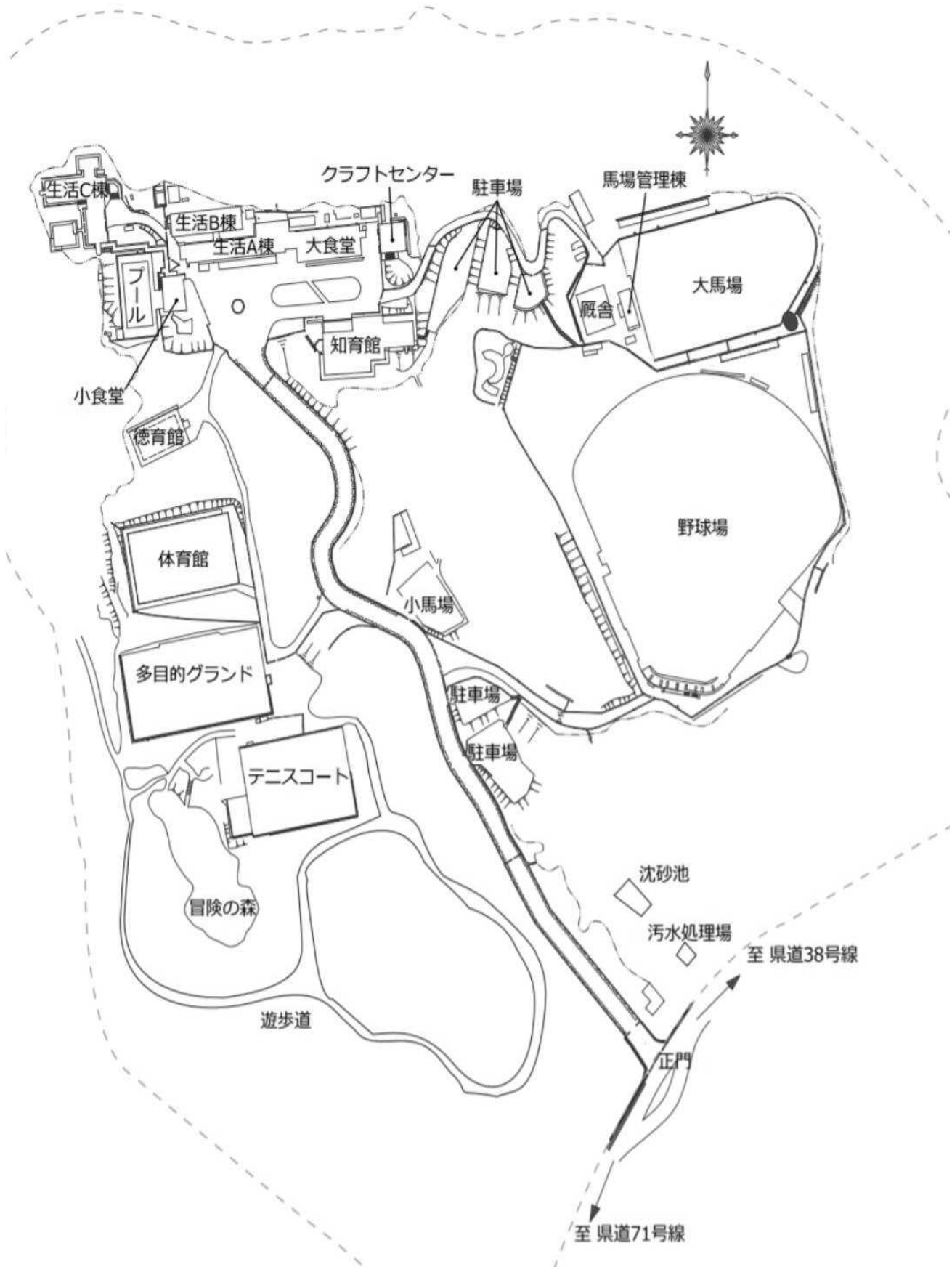
生活棟平面図

3月10日(金) ~ 3月12日(日)

中国学生剣道連盟



広島工業大学 沼田校舎配置図



交流会（レストランにて）

開催日程 3月11日 大食堂 19時開始予定

- ① 各大学の親睦を深めるため、有意義な時間にしましょう。
- ② 交流会では、自己紹介の場があります。各大学特色のある、芸を用意して楽しく自己紹介をしましょう。
- ③ 次の日のリーゼミ選手権のチーム決めを行います。

注意：交流会ではアルコールが出されます、未成年の方は、控えるようにしましょう。

リーゼミ選手権

開催日程 3月12日 午後12時30分開会

- ① チームは3人1組とし、男子2名、女子1名を原則とする
- ② 試合時間は3分とする。
- ③ 審判は学生審判で行う。
- ④ チーム決めは、前日の交流会で行う。
- ⑤ 男子対男子、女子対女子のときは、3本勝負である。
- ⑥ 女子対男子の場合は、女子が一本とっているものとして試合を行う

部屋割り

男子									
宿泊A棟									
部屋	大学名	氏名	学年		部屋	大学名	氏名	学年	
27	広島工業大学	真子 雅文	2年	鍵	21	東亜大	岡田将輝	2年	鍵
	広島工業大学	守谷 基皓	1年			東亜大	飯田智哉	1年	
	広島工業大学	安井 結冬	1年			岡山商科大学	村山寛幸	2年	
	福山平成大	小松 倅一朗	2年			岡山商科大学	大森祐輝	1年	
	福山平成大	佐野 史貴	2年			高知大学	中本智也	2年	
	高知県立大学	片山大雅	1年			高知大学	松尾勇希	2年	
26	鳥取大	平川友康	2年	鍵	16	広島国際大学	吉本光希	1年	鍵
	鳥取大	片山 聡生	2年			広島国際大学	長瀬翔太郎	1年	
	鳥取大	宮内孝一	2年			環太平洋大学	小松尾 勇弥	3年	
	鳥取大	蒲生翔太	1年			環太平洋大学	竹之内 叡	2年	
	岡山理科大学	上山卓朗	2年			香川大	嶋村悠	2年	
	岡山理科大学	佐々木悠輔	1年		15	福山大	木曾公彦	2年	鍵
25	吉備国際大学	原 健人	1年	鍵		福山大	長代周也	2年	
	四国大	杉山 拓之	1年			下関市立大	川崎大輔	1年	
	四国大	佐々木 慎和	1年			下関市立大	天野弘隆	1年	
	岡山大	長岡和弥	2年			下関市立大	吉本真央	1年	
	岡山大	千葉大夢	2年		14	広島大学	平崎翔太	3年	鍵
24	広島大	惣木堅太	2年	鍵		広島大学	野津庄平	3年	
	広島大	吉川彰允	2年			香川大学	山之内智哉	3年	
	愛媛大学	春名康暉	2年			広島大学	相場秀斗	2年	
	愛媛大学	福本桂	2年			香川大学	飯塚了央	2年	
	鳴門教育大	壹貫田稜	1年		13	愛媛大学	米田駿	3年	鍵
	鳴門教育大	岩本達嗣	1年			愛媛大学	渡邊大輝	3年	
23	広島修道大学	田村拓也	2年	鍵		岡山大	米澤時希	3年	
	広島修道大学	左納浩輝	1年			岡山大	岸本幸大	3年	
	広島修道大学	蓮尾祐希	1年			愛媛大学	船尾将人	2年	
	松山大	西村来夢	2年			松山大学	杉野友祐	2年	
	松山大	藤本健吾	2年		12	愛媛大学	森裕之	1年	鍵
	島根県立大学	野村将太	1年			愛媛大学	金丸陸斗	1年	
22	山口大学	稲田克輝	2年	鍵		香川大学	野口淳宏	1年	
	山口大学	古谷直大	1年			香川大学	國府天晴	1年	
	島根大学	山本樹	2年			岡山大	小森雅斗	1年	
	島根大学	原田将典	1年						
	徳山大	妙見明洋	3年						
	徳山大	妙見漫太	2年						

女子									
宿泊B棟									
部屋	大学名	氏名	学年		部屋	大学名	氏名	学年	
304	安田女子大	国枝萌	2年	鍵	308	広島大	渡邊サチ	2年	鍵
	安田女子大	大隅綾乃	1年			高知大学	國澤華佳	2年	
	福山平成大	福島 和	1年			環太平洋大学	吉田 歩生	3年	
	福山平成大	高橋 実子	1年			福山大	門脇帆香	2年	
	高知工科大学	中井亜美	1年			福山大	荒二井結里歌	2年	
	高知工科大学	松林奈々	1年			岡山理科大学	中島有紀	3年	
305	聖カトリック大学	眞木あすか	2年	鍵	309	香川大学	小松未佳	3年	鍵
	聖カトリック大学	竹下舞	2年			広島大学	胡紫	3年	
	聖カトリック大学	久保行	1年			香川大学	小西未織	2年	
	吉備国際大学	東山 夢乃	2年			愛媛大学	井上華菜子	2年	
	吉備国際大学	北村 青風	2年		310	岡山大	清水綾乃	2年	鍵
	高知県立大学	初田千明	1年			広島大学	早矢仕真帆	2年	
306	香川大	長岡里紗子	2年	鍵		岡山大	曾我桃子	1年	
	島根県立大学	古志野湖都	1年			広島大学	塚本さやか	1年	
	鳴門教育大	上田真維	2年			広島大学	安方菜々美	1年	
	鳴門教育大	冨田真帆	1年						
	徳島文理大	黒田木乃佳	1年		211	先輩役員	山神眞一		
	徳山大	立川秋桜花	2年		212	先輩役員	村井慎治		
307	川崎医療福祉大学	森安真奈望	1年	鍵	213	先輩役員	木原資裕	10日のみ	
	川崎医療福祉大学	矢吹雛乃	1年		214	先輩役員	宮本賢作		
	環太平洋大学短期大学部	小迫薫奈	1年		215	先輩役員	原川琢至	11日のみ	
	環太平洋大学短期大学部	荒木美紀	1年		216	特別講師	大城戸知	11日のみ	
	島根大学	江戸友香	2年		ツイン	先輩役員	石井博貞		

主務研修

会場：徳育館にて行います。

以下、参加主務状況

					参加形態	パソコン持参
1	ノートルダム清心女子	樋田小百合	3年	女	②	○
2	ノートルダム清心女子	大谷恵璃	3年	女	②	○
3	川崎医療福祉大学	西萌花	2年	女	②	×
4	川崎医療福祉大学	高下絃子	2年	女	②	×
5	徳島大	廣田芳之	1年	男	②	○
6	香川大	平岡諄也	3年	男	②	○
7	徳島文理大	矢野航平	1年	男	②	○
8	海上保安大学校	佐藤 諒	1年	男	②	○
9	広島経済大学	吉岡智彰	1年	男	②	×
10	安田女子大	国枝萌	2年	女	①	○
11	福山平成大	福島 和	1年	女	①	×
12	福山平成大	高橋 実子	1年	女	①	×
13	聖カトリック大学	久保行	1年	女	①	×
14	鳴門教育大	上田真維	2年	女	①	×
15	鳴門教育大	富田真帆	1年	女	①	×
16	徳山大	立川秋桜花	2年	女	①	○
17	環太平洋大学短期大学部	荒木美紀	1年	女	①	×
18	福山大	木曾公彦	2年	男	①	○
19	岡山理科大学	中島有紀	3年	女	①	×
20	広島工業大学	守谷 基皓	1年	男	①	×
21	福山平成大	小松 倅一朗	2年	男	①	○
22	福山平成大	佐野 史貴	2年	男	①	×
23	鳥取大	平川友康	2年	男	①	○
24	吉備国際大学	原 健人	1年	男	①	○
25	四国大	佐々木 慎和	1年	男	①	×
26	広島大	吉川彰允	2年	男	①	○
27	愛媛大学	福本桂	2年	男	①	○
28	広島修道大学	田村拓也	2年	男	①	×
29	島根県立大学	野村将太	1年	男	①	○
30	山口大学	古谷直大	1年	男	①	○
31	島根大学	原田将典	1年	男	①	○
32	徳山大	妙見漫太	2年	男	①	○
33	東亜大	飯田智哉	1年	男	①	○
34	岡山商科大学	村山寛幸	2年	男	①	○
35	高知大学	松尾勇希	2年	男	①	○
36	広島国際大学	吉本光希	1年	男	①	○
37	環太平洋大学	小松尾 勇弥	3年	男	①	○
38	環太平洋大学	吉田 歩生	3年	女	①	×

※申し込み時のパソコン持参の有無で判断しております。