

リーゼミの葉

平成19年度 中四国学生剣道連盟
リーダーゼミナール

『瀬戸内の地、江田島でレベルの高いリーダーとしての資質を磨こう』

平成20年3月8日(土)~10日(月)
国立江田島青少年交流の家
中四国学生剣道連盟



日程

8日(土)		9日(日)		10日(月)	
		6:30	起床	6:30	起床
		7:10～	朝のつどい	7:10～	朝のつどい
		7:30～7:50	部屋の清掃	7:30～7:50	部屋の清掃
		7:50～	朝食	7:50～	朝食
		9:00～11:30	審判講習(体育館)	9:00～ 11:30	交流試合
11:30～ 12:00	受付(玄関ロビー) 部屋入室	11:30～	着替え 昼食 自由	11:30～ 12:00	閉会式(体育館) 感想文・アンケート 写真撮影 移動 更衣
12:00～	昼食、更衣	12:30～	パソコン研修者受付 (玄関ロビー)	12:00～	昼食
13:10～	オリエンテーション (体育館)	13:00～	パソコン研修 (第10研修室)	13:00	退所式
13:30～ 16:30	開会式(体育館) 実技指導(体育館)	13:30～16:30	実技指導・稽古 (体育館)	13:30	解散
16:30～ 17:00	更衣・移動	16:30～17:00	更衣・移動		
17:00～	タベの集い	17:00～	タベの集い		
17:30～	夕食(19:20まで)・ 入浴(20:00まで)	17:30～	入浴(19:30まで)		
20:00～ 21:00	講話(海洋研修館)	19:30～21:00	交流会 (レストラン)		
22:00～	就寝準備	22:00～	就寝準備		
22:30	就寝	22:30	就寝		

特記事項

- ① 初日(8日)は玄関ロビーで受付を行います。ここで部屋の鍵を渡します。参加者名簿で同部屋の大学およびメンバーを確認しておいてください。
- ② 初日はオリエンテーションが体育館でありますので、更衣を済ませ、剣道具をもって、13:10までに体育館に集合してください。13:10からオリエンテーション開始です。その後、開会式をします。
- ③ 飲酒はレストランか談話室でしてください。
- ④ 入浴可能時間は17:30～20:00です。
- ⑤ 貴重品は自己管理を原則としますが、コインロッカーの利用も可能です。
- ⑥ シーツと枕カバーはリネン室にて受け取り、返却をしてください。返却は退所日の9時までに行ってください。
- ⑦ 最終日は選手権終了後直ちに閉会式を行い、更衣後昼食とします。
- ⑧ タベの集いに参加する時は、剣道着の上から上着を羽織って参加してください。

10 生活の留意点 (施設ガイドブックより抜粋)

※入所後に行う、オリエンテーションでは、以下のことを詳しく説明します。

1 所内での生活について

- (1) 生活については団体で自主管理を行い、他の団体に迷惑をかけないようにしましょう。
- (2) 活動しやすい服装として、運動ができる服装と、活動の安全のために運動靴を持参してください。
- (3) 館内は禁煙です。喫煙は、定められた場所をお願いします。
- (4) 施設内での、ガムはご遠慮ください。
- (5) 施設・設備・用具を大切に使用し、破損・紛失した場合は必ず届けてください。
- (6) 研修に使用した場所は、使用した団体が、次に利用する団体のために整理・整頓・清掃・消灯・戸締まりを行ってください。
- (7) 食事はバイキング方式です。食事の前には必ず手を洗って時間内に食事を済ませてください。
- (8) ボランティア棟売店では、文房具、日常生活用品、活動に必要な教材等を販売しています。レストランでは、食事代・シーツ等リース代を清算するほか、世界のビール、菓子、ジュース等を販売しています。
- (9) 飲食物の持ち込み、差入れ等は、ご遠慮ください。必要な場合は、売店等でご購入ください。
- (10) 利用者の安全確保のため、正面玄関付近への自家用車での乗入れはご遠慮ください。
- (11) 荷物の運搬のある場合は、事務所に届け、所定の場所で行ってください。

2 宿舎での生活について

- (1) 省エネ対策のため、節電節水にご協力ください。
- (2) 各部屋に設置してあるインフォメーションをよく確認してください。
- (3) 荷物や靴は所定の場所にいれ、常に整理整頓をしてください。
- (4) 貴重品はコインロッカーへ入れてください。
- (5) 他の団体の部屋には入らないでください。
- (6) 部屋を出る場合は、電灯やエアコンのスイッチを切り、施錠してください。
〔各部屋または各棟の出入り口を施錠してください。特に、1階を利用している方は、窓を閉め鍵をかけてください。〕
- (7) 寝具の使用法、寝具の片付けについては、各部屋のインフォメーションを参照してください。(寝具の取扱方法は16～17ページにも掲載していますので参照してください。)

3 入浴について

- (1) 「標準生活時間」では17:30～22:00ですが、活動の都合上、時間外に利用したい場合は代表者会議等にて相談してください。
- (2) 男女別、団体での入浴時間については、コミュニケーションボードを確認してください。
(大浴室:60人、中浴室:40人)
- (3) 石けんは備え付けがありますが、タオル・シャンプー等は持参してください。
- (4) 利用人数により、時間を短縮することがあります。
- (5) 22:00以降、浴室は施錠します。

4 清掃活動について

- (1) 清掃活動は、7:30～7:50です。(キャンプ場を利用している団体は、活動の中で自主的に計画してください。)

- (2) 使用している部屋と宿舎の廊下・トイレ・洗面所及び共通使用部分の清掃を分担して行ってください。
- (3) 共通使用部分については、各回体に各棟各階ごとに割り当てを行いますので、確認して分担を決めて清掃してください。（コミュニケーションボードでお知らせします。）

5 健康と安全について

- (1) 事前準備
 - ① 健康保険証またはその写し等の持参をお勧めします。
 - ② 慢性疾患等のある方には、常備薬を忘れないように携行してください。
 - ③ 大規模な団体は、なるべく看護師、養護教諭等の同行をお勧めします。
- (2) 利用期間中
 - ① 医務室（管理研修棟1階）で、応急処置をすることができます。担架は、玄関・体育館・グラウンド・第1キャンプ場・艇庫・リネン室にも設置してありますので必要な場合は活用ください。
 - ② 事故・急病等が発生した場合は、すぐに事務室へ連絡してください。活動で所外へ出ている場合は、電話（0823-42-0660）等で連絡してください。
 - ③ 病院での処置が必要な場合は紹介しますので申し出てください。なお、病院への往復は利用団体で行い、その際に「保健カード」（当所指定の用紙）を携行し、医師の診断を記入してもらってください。
（緊急を要する場合は、青年の家が救急車を手配します。）
 - ④ 宿泊室等で休養をする場合は、必ず届け出をお願いします。

6 非常時の対応について

- (1) 利用の際には、非常口、避難用具や消火器等のある場所、また避難通路、避難場所（野球場）をそれぞれ確認してください。
- (2) 火災”地震等の発生時には、非常ベル”館内放送で連絡しますので、代表者・引率者は職員の指示に従って利用者を避難場所に誘導してください。
- (3) 避難場所では、代表者は人数・健康状態等を確認して職員に報告してください。

1 1 宿泊室の使用方法

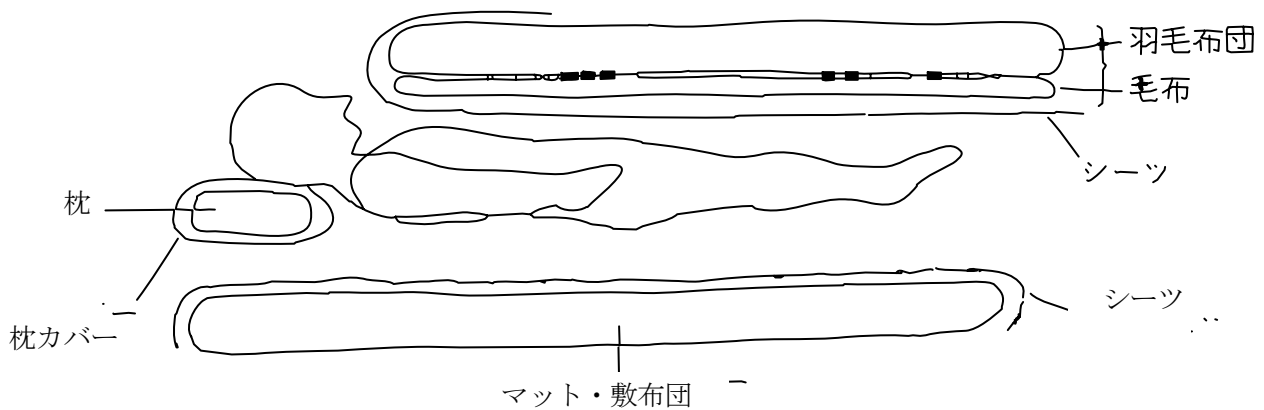
1. 宿泊室の備品

- (1) 洋室・・・・・・・・・・掃除機（1台）、くず入れ（1個）、タオル掛け（1～3台）ハンガー掛け（1台）、ハンガー（1人当たり1本）
- (2) 和室・・・・・・・・・・掃除機（1台）、くず入れ（1個）、タオル掛け（1～2台）ハンガー掛け（壁へ設置）、ハンガー（1人当たり1本）

2. 寝具の数（1人当たり）

- (1) 洋室・・・・・・・・・・掛布団1枚・毛布1枚・ベッドパット1枚・枕1個（冬期）
掛布団1枚・枕1個（夏期）
- (2) 和室・・・・・・・・・・掛布団1枚・敷布団1枚・毛布1枚・枕1個（冬期）
掛布団1枚・敷布団1枚・枕1個（夏期）

3. 寝具の使用方法



4. シーツ・枕カバーの貸与・返却

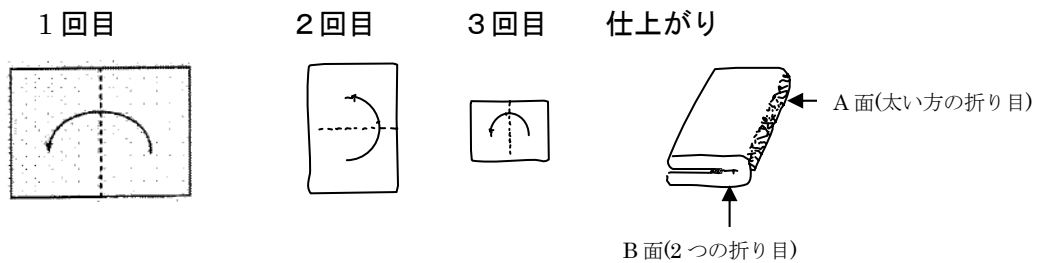
(1) シーツ・枕カバーの貸与方法

- ① 到着時の受付で利用巻数を確認します。
- ② 入室時に、リネン室から人数分を持参してください。
(ア) 一人当たりシーツ (2枚)・枕カバー (1枚) です。
(イ) 10枚ずつの束ですので過不足は調整ボックスで調整してください。

(2) シーツ・枕カバーの返却方法

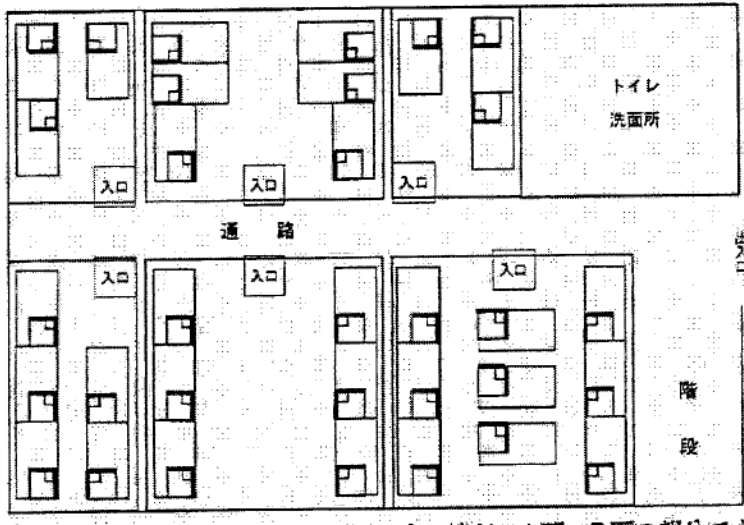
- ① 利用の最終日の朝、たたんだシーツ・枕カバーを部屋ごとに集めてリネン室へ返却してください。
- ② リネン室では、シーツと枕カバーを指定された入れ物に分けて返却してください。

5. 毛布のたたみ方



6. 寝具の片付け方（各部屋のインフォメーションを参考にしてください。）

- (1) 洋室：下図のように毛布のA面またはB面が入口から見えるように置いてください。枕は、毛布または掛布団の上に置いてください。



(図の太い線が、A面・B面の部分です。)

- (2) 和室：押入れに整理して置いてください。

7. 宿泊場所の点検について

(1) 点検内容

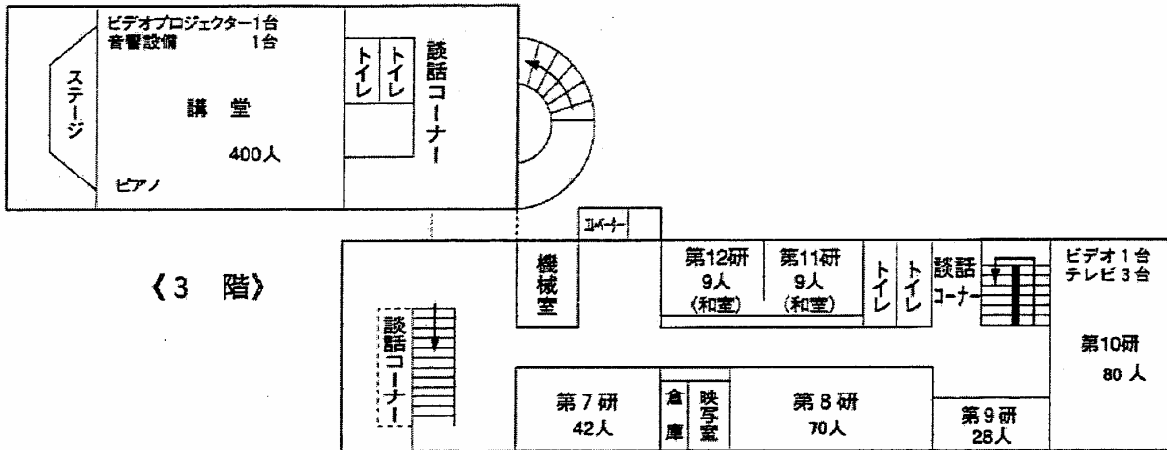
- ① ゴミの後始末の確認

- (2) 点検時間 9:00 または 13:00

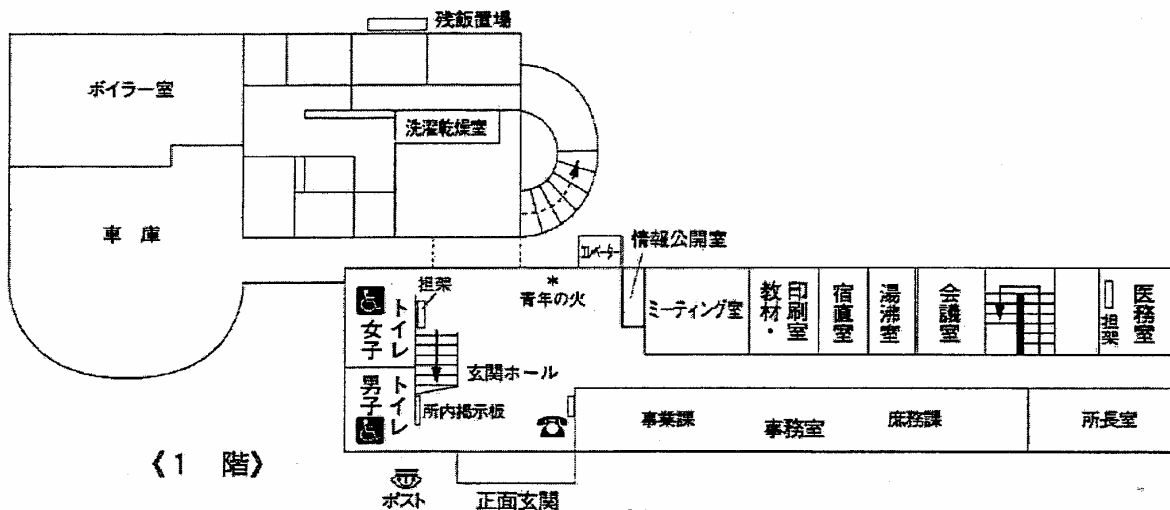
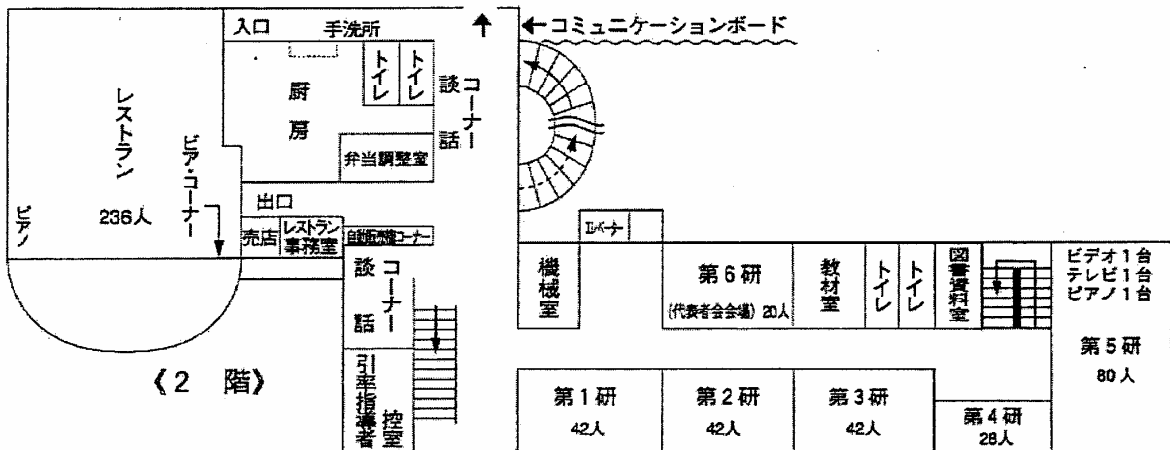
(3) 点検の立ち会い

- ① 点検 10 分前には、室員が荷物を持って移動できるように準備してください。
② 各部屋、廊下等の確認をして、必要に応じて清掃してください。
③ 職員の立ち会いで点検を受けてください。

14 管理研修棟及び講堂・食堂棟平面図



宿泊棟・海洋研修館・リネン室 (シーツ受取り・返納場所)



江田島青少年交流の家 施設配置図



部屋割 (男子)

部屋	氏名	大学	学年	備考	部屋	氏名	大学	学年	備考
A101	香川大	香川景一郎	2		A201	広島国学大	加山泰樹	1	
	広島大	下諸 建志	2			岡山理大	園田 哲也	2	
	広島大	河野 宏紀	1			岡山理大	黒宮 聡	2	
	岡山大学	山口 亮典	2			岡山理大	兼清 亮介	2	
	岡山大学	井元 俊文	2			岡山理大	木本 充浩	2	
	徳島大	古市 浩晃	2			高知大学	鵜沼 昂	2	
	徳島大	岸野 哲也	2			高知大学	寺田 翔太	2	
	福山大	杉山 真太郎	3			岡山県立大	原田 茂	1	
	福山大	黒田 真司	3			岡山県立大	町田 啓	2	
	福山大	日野 浩直	2	9日のみ		A202	愛媛大	朝枝 拓也	2
	徳山大	金星 雅和	3		愛媛大		長谷川 悠介	2	
	徳山大	高木 昌累	2		鳴門教育大		嵯峨山 雄一	2	
A102	山口大	嶋川 清隆	2		鳴門教育大		土手 涼輔	2	
	山口大	山口 勇治	2		島根県立大		大中 彬宏	1	
	山口大	檜原 健志	1		島根県立大		村上 慶治	1	
	福山平成大	森 紘顕	3		鳥取大	大川佳樹	2		
	福山平成大	宮本 浩和	3		鳥取大	吉田大蔵	2		
	福山平成大	深田 拓臣	1		広島国際大	塩田 十	3		
	川崎医福大	吉富 健登	2		広島国際大	神野 仁寿	2		
	川崎医福大	鈴木 恭平	1		広島国際大	塚田 千幾	2		
	川崎医福大	松本 浩典	1		A203	香川大学	山地裕士	3	責任者
	吉備国際大	吉田 光良	3			岡山大学	古家 甲斐	2	学生役員
吉備国際大	塩出 達也	2		岡山大学		浅越 康太	3	学生役員	
吉備国際大	池本 慎二	1		広島大		西田 悠作	3	学生役員	
A103	修道大	足立龍一	4		広島大	橋本 紘樹	2	学生役員	
	修道大	浅田竜至	4		A104	愛媛大	岡田 雄太	3	学生役員
	松山大	谷口 将太	2			愛媛大	磯中 竜一	2	学生役員
	徳島文理大	佐藤一貴	2			松山大	塩江 康之	2	学生役員
	徳島文理大	横手隆介	1		A206	役員	湯村 正仁	男	
A105	島根大	森 健太	3			役員	木谷 直俊	男	
	島根大	池嶋 知明	3			役員	大森 博之	男	
	島根大	木下 尚起	3		A205	役員	榊 康守	男	
	四国大学	大西啓介	2			役員	木原 資裕	男	
	近畿大	深田 壮一郎	1			役員	上野 和雄	男	
	近畿大	港 隆之	1			役員	香川 直己	男	
A201	広島工業大	増田 宗幸	1		A204	役員	広畑 栄三	男	
	広島工業大	高橋 史弥	1			役員	石井 博貞	男	
	広島国学大	宮崎聖千	1		G1	講師	角 正武	男	

部屋割（女子）

E201	香川大	森本あかね	2	E202	川崎医福大	内藤 紗希	2	
	聖カタ大	皿田 仁美	2		川崎医福大	浅野 和美	1	
	聖カタ大	見浦 芳	2		清心女大	宇津 千尋	1	
	徳山大	福光 麻希	3		清心女大	額田 梨里華	1	
	島根大	岸田 夏奈	3	E204	香川大学	藤井絵里子	2	学生役員
	広島大	黒河 香菜	2		広島大	岡田 尚子	3	学生役員
	就実大学	岡田 仁美	2		広島大	吉原 唯	2	学生役員
	就実大学	雫 文子	1					
E202	広島国際大	白井 希	3	E205	広島文教女大	岡崎久美子	2	
	広島国際大	森園 和美	1		広島文教女大	須見真帆	2	
	広島国際大	藤脇 沙織	1		広島文教女大	田村育恵	2	
	鳴門教育大	溝辺 真帆	2		広島文教女大	原田舞衣	2	9日のみ
					広島工業大学	山本 美和	2	
				鳥取大	寺谷優香	2		

交流会（レストランにて）

開催日程 3月9日 19時30開始予定

- ① 各大学の親睦を深めるため、楽しくやりましょう。
- ② 交流会では、自己紹介の場があります。各大学特色のある、芸を用意して楽しく自己紹介をしましょう。
- ③ 次の日のリーゼミ選手権のチーム決めを行います。

注意：交流会ではアルコールが出されます、未成年の方は、控えるようにしましょう。

リーゼミ選手権

開催日程 3月10日午前9時開会

- ① チームは3人1組とし、男子2名、女子1名を原則とする
- ② 試合時間は3分30秒とする。
- ③ 審判は学生審判で行う。
- ④ チーム決めは、前日の交流会で行う。
- ⑤ 男子対男子、女子対女子のときは、3本勝負である。
- ⑥ 女子対男子の場合は、女子が一本とっているものとして試合を行う

講和 (平成20年3月8日)

講師：剣道範士八段 角 正武 先生

MEMO

リーダーゼミナール アンケート (平成20年3月10日)

リーダーゼミナールをよりよくするために、参加された皆様からの感想を賜りたいと思います。以下の質問項目にお答えください。

1、開催時期について

- ①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

2、日数について

- ①長い ②適切 ③短い

* ご意見をお聞かせください

3、開催場所について

- ①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

4、企画内容について

- ①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

5、参加費用について

- ①高い ②適切

* ご意見をお聞かせください